

• **دیابت بارداری** نوعی افزایش قند خون است که در بارداری بطور ناگهانی ایجاد میشود.

میزان طبیعی قند برای بدن ضروری است چون بدن برای تولید انرژی قند استفاده میکند ولی زیادی آن مضر است.

• چه عاملی باعث روز دیابت حاملگی می شود

تغییرات هورمونی و افزایش وزن بیش از حد نرمال ممکن است ساخت هورمون انسولین که وظیفه آن انتقال قند خون به داخل سلول است را مختل کند، بنابراین بدن شما بدون حضور انسولین از قند موجود در خون استفاده نماید و انرژی لازم را بدست آورد.

• احتمال ابتلا به دیابت در حاملگی چقدر است

برای اینکه از احتمال ابتلای خود به دیابت حاملگی مطلع شوید در صورت

مشاهده موارد زیر با دکتر خود مشورت کنید

- در صورتی که یکی از اعضای خانواده (پدر، مادر، خواهر، برادر) دیابت دارند
- سن ۲۵ یا بیشتر دارید،
- اضافه وزن دارید
- قبلاً دچار دیابت حاملگی شده ایدو یا نوزاد با وزن بیش از ۴۰۰۰ به دنیا آورده آید

• توصیه های پزشکی

اگر احتمال ابتلای شما به دیابت پایین باشد اقدام خاصی برای شما نیاز نیست انجام شود

اگر یک یا چند مورد از موارد فوق را داشته باشید احتمال ابتلای شما به دیابت متوسط است.

اگر تمامی موارد را داشته باشید احتمال ابتلای شما زیاد است، در این صورت پزشک در اولین ویزیت برای شما درخواست آزمایش قند خون را خواهد داد و بر اساس جواب آن تصمیم گیری می کند

بطور معمول تمامی مادران در هفته های ۲۴_۲۸ جهت انجام تست غربالگری قند خون فرستاده می شوند.

• تشخیص دیابت حاملگی

بطور معمول در آزمایش های بارداری تشخیص داده میشود .

مادر بیش از حد معمول احساس تشنگی، احساس خشکی دهان و خستگی میکند و تکرر ادرار و عفونت مکرر ادراری دارد

پزشک با گرفتن شرح حال و نتیجه آزمایشات گرفته شده تشخیص میدهد و بر اساس آن تصمیم گیری میکند

روشهای بررسی قند خون:

۱. اندازه گیری قند خون ناشتا:

برای انجام این آزمایش باید ۸ ساعت چیزی بجز آب نخورید و سپس آزمایش را

دیابت بارداری

شناسنامه پفلت آموزشی کد: FZH.MNG.P-PH=160	
عنوان	دیابت بارداری
تهیه کننده	مامای بلوک زایمان
تایید کننده	متخصص زنان و زایمان
سال تهیه	۱۴۰۱
ناظر کیفی	سوپروایزر آموزش سلامت
تایید کننده علمی	

بیمارستان فاطمه الزهرا (ص) شهرستان
حاجی آباد

باعث افزایش فشار خون در دوران حاملگی شود.

منجر به چاق شدن جنین و زایمان سزارین شود

به احتمال قوی پس از حاملگی از بین می‌رود ولی ممکن است در آینده دچار دیابت نوع دو (بزرگسالی) شوید.

امکان ابتلا به دیابت حاملگی در بارداری‌های بعدی زیاد است.

• درمان دیابت حاملگی

یعنی نگه داشتن قند خون در حد طبیعی، که این کار را با ورزش، رژیم غذایی و در صورت لزوم استفاده از انسولین طبق دستور دکتر میتوان انجام داد.

بنابراین توصیه می‌شود که:

میزان غذای خود را در وعده های اصلی کم کنید و دو تا سه میان وعده در برنامه غذایی خود بگنجانید.



انجام دهید، در بعضی از افراد این آزمایش دیابت بارداری را نشان میدهد و در بعضی از افراد نیاز به انجام آزمایش‌های دیگری جهت تایید دیابت حاملگی است.

۲. آزمایش تحمل گلوکز:

یک ساعت پس از نوشتن شربت قند حاوی ۵۰ گرم گلوکز

قند خون شما اندازه گیری میشود. این آزمایش را در هر ساعت از روز می‌توان انجام داد. در صورت طبیعی نبودن جواب آزمایش پزشک شما را جهت انجام آزمایشات بعدی می‌فرستد.

• تاثیر دیابت حاملگی بر

روی جنین:

در صورتی که دیابت حاملگی کنترل و یا درمان نشود اثراتی مانند کاهش قند خون نوزاد پس از تولد، مشکلات تنفسی، چاق و درشت شدن جنین و تولد نوزاد با وزن بالا که می‌تواند زایمان را سخت و خطرناک کند.

• تاثیر دیابت حاملگی

بر مادر: